

# Wellness & Vitalität

## Wochenübersicht Nordic Walking

Gültig ab

Montag, 12.02.2007

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend	Sonntag
11:00 Stadtwald Parkplatz Unisee	10:00 Stadtwald Parkplatz Unisee		11:00 Rhododendronpark Parkplatz Deliusweg	für "Rennschnecken" 08:00 Stadtwald Parkplatz Unisee		10:00 Nat.schgeb. Ochtum P+R Parkplatz
	für "Rennschnecken" 15:00 Stadtwald Parkplatz Unisee			10:00 Stadtwald Parkplatz Unisee	14:00 Oberneuland Ichon Park	
	18:00 Rhododendronpark Parkplatz Deliusweg			16:00 Dreye Sportcenter Dassbeck		
	19:00 Peterswerder am Rollstadion		18:30 Stadtwald Parkplatz Finnbahn			

**Bitte unbedingt jedesmal die 10er Karte oder die Club-Card mitbringen!**

Marion Nordhausen  
0421 - 330 49 94

Frauke Huisman  
0421 - 210810

Nicole Kuschel  
0421 - 6843408

Marco Müller  
0421 - 59 67 154

Alexander Zwirlein  
0421 - 24 732 70

Email: marion.n@walk-nordic.net  
Internet: www.walk-nordic.net